

Kursus 2010-08 **”Stå øverst på sejrskamlen!”**

Deltagere: Kredsinstruktører og trænere (Brugerbetaling)

Indhold: Brug dine egne ressourcer med selvhypnose
Selvhypnose er et særdeles effektivt værktøj til at skabe positive forandringer i livet med. Slippe negative tanker og følelser og lære at fokusere positivt. Det gælder også ved præstationsangst som ved f.eks. konkurrencer. Med ganske få teknikker vil du opleve, at konkurrencer kan være en positiv oplevelse. Du lærer at coache dig selv – samt sætte dig i den hypnotiske tilstand. Sidst på dagen vil der være mulighed for at arbejde med hunden.

Tidspunkt: Den 13-14/11 2010

Kursussted: RAGU-KU, Oksbøl.

Underviser: Jytte Meier.
Jytte Meier er certificeret hypnoseterapeut, nlp- og hypnosepractitioner, nlp- og hypnose masterpractitioner certificeret coach

Brugerbetaling: 1050 kr.

Kursusleder:

Tilmelding **senest den 1. oktober 2010** til: Anna Lyngbye, Hassellunden 72. 6705 Esbjerg Ø eller mail lyngbye@svenet.dk

Endeligt program vil blive udsendt 3 uger før kurset.

Undertegnede tilmelder sig **”Stå øverst på sejrskamlen!”**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf. _____ e-mail: _____

Medlemsnr.: _____ Kreds: _____ Afdeling: _____

Ved brugerbetaling: Lokalforeningens kasserers mailadresse: _____